



Testrekorder Sandefjord Roklubb



Gjeldende fra og med innesesongen 1999

Jenter:

Jr. C

60 "	300	Johanne Lavoll	2009
500 m	1.53,1	Johanne Lavoll	2009
3000 m	13.54	Johanne Lavoll	2009
Sergeant B	31 cm	Johanne Lavoll	2009
Opptrekk	8	Johanne Lavoll	2007

Jr. B

60 "	341	Vilde Maria Lavoll	2008
500 m	1.51,0	Michelle Kragh Andersen	2002
2000 m	8.13,0	Michelle Kragh Andersen	2002
3000 m	12.18	Johanne Lavoll	2010
Sergeant B	45 cm	Vilde Maria Lavoll	2007
Opptrekk	8	Johanne Lavoll	2010

Jr. A

60 "	374	Michelle Kragh Andersen	2004
500 m	1.41,4	Michelle Kragh Andersen	2004
2000 m	7.39,2	Michelle Kragh Andersen	2004
5000 m	20.14,9	Michelle Kragh Andersen	2004
Sergeant B	43 cm	Vilde Maria Lavoll	2010
Liggende rotak	50 kg	Nelia Guldbrandsen	2005

Gutter:

Jr. C:

60 "	396 W	Sofus Elnan	2003
500 m	1.36,9	Sofus Elnan	2003
3000 m	10.57	Øyvind Lavoll	2005
Sergeant B	44 cm	Ulrik Holtan Pedersen	2010
Opptrekk	5 stk	Øyvind Lavoll	2005

Jr. B:

60 "	528	Mads Odden	2004
500 m	1.33,0	Øyvind Lavoll	2007
2000 m	6.50,6	Øyvind Lavoll	2007
3000 m	10.22	Øyvind Lavoll	2007
Sergeant B	53 cm	Ulrik Holtan Pedersen	2011
Opptrekk	11 stk	Øyvind Lavoll	2007

Jr. A:

60 "	640 W	Mads Odden	2006
500 m	1.26,0	Mads Odden	2006
2000 m	6.24,5	Kris Cato Tohn	2010
5000 m	17.02,0	Kris Cato Tohn	2010
Liggende rotak	93 kg	Kris Cato Tohn	2010
Sergeant B	59 cm	Markus Christensen	2008

Senior:

Damer:

Ingen resultater foreligger

Herrer:

U23 tungvekt:

60 "	625 W	Mads Odden	2007
500 m	1.23,6	Mads Odden	2009
2000 m	6.16,1	Kris Cato Tohn	2011
5000 m	16.46,2	Kris Cato Tohn	2011
Liggende rotak	100 kg	Mads Z. Olsen	2007
Knebøy	125 kg	Mads Odden	2007

U23 lettvekt:

60"	600 W	Øyvind Lavoll / Markus Christensen	2011
500 m	1.28,8	Øyvind Lavoll	2010
2000 m	6.33,4	Øyvind Lavoll	2011
5000 m	17.32,7	Øyvind Lavoll	2010
Liggende rotak	90 kg	Øyvind Lavoll	2010
Knebøy	142,5 kg	Øyvind Lavoll	2011

Senior:

60"	723 W	Mads Odden	2011
500 m	1.23,3	Ingar Engen	2003
2000 m	6.34,3	Mads Odden	2011
5000 m	17.33,9	Mads Odden	2011
Liggende rotak	105 kg	Brian K. Andersen	2008
Knebøy	120 kg	Mads Odden	2011

Senior lettvekt:

60 "	499 W	Frode Hynne	2004
500 m	1.33,8	Frode Hynne	2006
2000 m	6.48,2	Frode Hynne	2004
5000 m	18.05,4	Frode Hynne	2003
Liggende rotak			
Knebøy			

Masters A (27-35):

60 "	538 W	Christian Røsjorde/Frode Hynne	2011
500 m	1.31,1	Christian Røsjorde	2004
1000 m	3.29	Christian Røsjorde	2004
2000 m	6.39,2	Gisle Kjellevold	2011
5000 m	17.41,4	Gisle Kjellevold	2011
Liggende rotak			
Knebøy			

Masters B (36-42):

60 "			
500 m	1.23,3	Ingar Engen	2003
1000 m	3.04,1	Ingar Engen	2004
2000 m	6.37,1	Ingar Engen	2003
5000 m	18.05,1	Ingar Engen	2004
Liggende rotak			
Knebøy			

Masters C (43-49):

60 "	483 W	Bjørn Aakerholt	2011
500 m			
1000 m	3.48,6	Per-Fredrik Isaksen	2002
2000 m	7.16,1	Asbjørn Lavoll	2008
5000 m	19.06,8	Asbjørn Lavoll	2008
Liggende rotak	70 kg	Asbjørn Lavoll	2008
Knebøy	80 kg	Asbjørn Lavoll	2008

Masters D: (50-54):

60 "	453 W	Asbjørn Lavoll	2009
500 m			
1000 m	3.28,7	Per Hotvedt	2002
2000 m			
5000 m	19.06,9	Christopher Gallaher	2004
Liggende rotak			
Knebøy			

Masters E (55-59):

60 "	458 W	Åge Arnesen	2010
500 m			
1000 m	3.41	Christopher Gallaher	2005
2000 m	7.03,5	Arvid Lie	2011
5000 m	18.45,7	Arild Tohn	2008
Liggende rotak	80 kg	Arild Tohn	2008
Knebøy	90 kg	Arild Tohn	2008

Masters F (60-64):

60 "	456 W	Arild Tohn	2008
500 m			
1000 m	3.45,0	Per Hotvedt	2009
2000 m	7.24,9	Åge Arnesen	2011
5000 m	19.19,8	Åge Arnesen	2011
Liggende rotak	73 kg	Arild Pettersen	2011
Sergeant B			