

## NR ranking testresultater uke 44 2011, senior menn

Rank	Score	Født	Navn	Klubb	Watt 5000	Tid 5000	Watt 2000	Tid 2000	Watt 60"	Prosent ligg.ro	Kg ligg.ro	Prosent knebøy	Kg knebøy	Antall beveg.	Kroppss- vekt	Kroppss- høyde
1	93,1	1990	Singstad, Bjørn J.	Horten	390	16,04,2	464	6,04,0	723	100	85	159	135	1	85	188
2	91,6	1990	Borch, Kjetil	Horten	437	15,33,0	511	5,52,7								
3	90,8	1985	Berntsen, Aleksander	Ormsund	391	16,03,6	466	6,03,5	700						91	191
4	90,4	1993	Skogen, Asbjørn	Stavanger	360	16,30,9	430	6,13,7	638	97	87,5	133	120	3	90	196
5	89,4	1989	Albert, Truls	Kristiansand	398	15,57,8	488	5,57,9							85	189
6	87,9	1987	Grepperud, Hans G.	Ormsund	371	16,21,2	435	6,11,8		105	90				86	192
7	86,5	1992	Bjørkelund, Hallvard	Bergens	307	17,25,0	360	6,36,4	585	113	88	167	130		78	181
8	86,4	1980	Borna, Eivind C.	Fredriksstad	288,8	17,46,2	375,2	6,30,8	712,9	104	97	134	125	3	93	188
9	86,3	1988	Odden, Mads	Sandefjord	299	17,33,9	365	6,34,0	723	100	100	120	120	2	100	186
9	86,3	1993	Jarem, Osjar v E	Haldens	305	17,26,4	366	6,33,9	575	108	95	136	120	2	88	187
11	86,0	1980	Godvik Per	Bergens	303	17,29,1	361	6,35,8	609	101	96	126	120	2	95	191
12	85,8	1991	Lavoll, Øyvind	Sandefjord	283	17,53,7	350	6,40,3	600	126	88	186	130	2	70	179
13	85,7	1986	Ringstad, Svein U.	Bergens	362	16,29,2	426	6,14,7							74	187
14	85,6	1988	Brun, Kristoffer	Bergens	357	16,33,7	423	6,15,4								
15	85,5	1991	Christensen, Markus	Sandefjord	290	17,44,6	335	6,45,9	600	108	79	136	100	3	73,5	187
16	85,3	1988	Strandli, Are	Stavanger	353	16,37,3	417	6,17,2						1		
17	84,7	1959	Andruszkiewicz, Zibi	Ormsund	296	17,37,7	336	6,45,5	570	93	95	118	120	3	102	191
18	84,9	1989	Kallerud, Olav	NTNUI	290	17,44,7	370	6,32,5	700						90	193
19	84,7	1988	Klingan, Ole Johan	NTNUI	298	17,35,1	381	6,29,0	682							
20	83,8	1993	Skulstad, Tarjei	Fana	260	18,24,5	325	6,50,0	535	110	82,5	200	150	3	75	180
21	83,9	1984	Elholm, Thomas	Bergens	305	17,27,1	363	6,35,3	532		88		130			
22	83,4	1957	Almås, Karsten	Aalesunds	297	17,36,6	329	6,48,0	563	75	75				100	199
23	83,0	1986	Olsen, Mads Z.	Sandefjord	262	18,20,0	321	6,54,7	648	91	102	80	90	2	112	189
23	83,0	1989	Gunnerius, Haakon	NTNUI	285	17,50,3	351	6,39,6	605						92	183
25	81,7	1971	Liaaen, Eirik	Aalesunds	266	18,15,6	313,6	6,54,9	486	94	85				90	192
25	81,7	1963	Helseth, Arve	Aalesunds	245,8	18,45,0	327	6,49,2	553	98	100				102	187
27	81,3	1989	Willadsen, Hans K.	Fredriksstad	243,9	17,47,9	293,1	7,04,4	485,6	106	72	118	80	1	68	190
28	79,6	19??	Olsen, Inge	Ormsund	254	18,32,6	285	7,08,5	530							
29	79,2	1969	Andersen, Thor	Aalesunds	218,3	19,30,5	295	7,03,5	461,2	78	75				96	184
30	78,8	1966	Aakerholt, Bjørn	Sandefjord	225	19,17,9	252	7,26,0	483	66	66	100	100	3	100	192

31	78,2	1965	Kleive, Stig	Aalesunds	216	19,50,8	255	7,24,7	449	85	75			88	189
32	77,4	19??	Myhre, Rolf, H.	NTNUI	240	18,54,3	288	7,06,9							
33	76,1	1961	Bjønness, Nils J.	Ormsund	230	19,10,9	258	7,22,7							
34	75,7	1950	Arnesen, Åge	Sandefjord	207	19,50,0	243	7,32,0		86	65			76	185
35	75,6	1949	Gallaher, Christopher	Sandefjord	209	19,46,6	236	7,36,1		93	65			70	178
36	75,4	1971	Bjerkan, Håkon	Aalesunds	217	19,32,6	250	7,27,3						94	175
37	75,2	1972	Valderhaug, Christer	Aalesunds	220	19,25,4	242	7,32,0						83	184
38	75,0	1990	<i>Nordby, Thorstein</i>	Bergens	383	16,10,0	44	6,11,0						100	200
39	74,8	1949	Pettersen, Arild	Sandefjord	200	20,04,9	223	7,44,6		88	70			80	180
40	74,4	1948	Hotvedt, Per	Sandefjord	180	20,48,0	213	7,53,0		75	62	96	80	83	183
41	73,8	1970	Dyrnes, Olav H.	Aalesunds	196	20,13,8	223	7,45,1						90	188
42	73,2	1954	Odden, Erling	Sandefjord	172	21,06,2	206	7,57,0		79	67			85	182
43	72,3	1989	Danneman, Leenert	Haldens			355	6,38,2		98	85	80	70	87	190
44	72,3	1967	Bakkjord, Ole-Jan	Ormsund	162	21,32,9	217	7,49,4						83	182
45	72,3	1990	<i>Nafstad, Sjur M.</i>	NTNUI			406	6,20,6							
46	72,3	1987	Lortenzen, Kristoffer	Christiana			405	6,19,0							183
47	71,8	1993	<i>Moldestad, Håkon</i>	Christiana			389	6,23,0							
48	70,4	1964	Riis, Jens C.	Ormsund			291	7,05,1	524					80	180
49	70,2	1993	<i>Otterstad, Tobias</i>	Bærum			286	7,07,9	501		75		2		
50	70,1	1989	Krossnes, Ola M.	NTNUI			335	6,45,9						72	179
51	69,7	1973	Berset, Are	Aalesunds	277	18,00,0								95	186
52	69,6	1989	Henriksen, Eirik, H.	NTNUI			320	6,52,0						84	188
53	69,5	1989	Skaar, Magnus	NTNUI			317	6,53,4						78	184
54	69,0	1956	Giltvedt, Per	Ormsund			253	7,25,7	433						
55	68,8	1955	Lie, Arvid	Sandefjord			294	7,03,5							
56	68,0	1990	<i>Hove, Edvard</i>	NTNUI			269	7,16,4						71	178
57	67,3	1970	Aanderaa, Johan	Aalesunds	173	21,04,0			401						
58	66,2	1965	Devold, Edvard	Aalesunds	145	22,21,2			384					87	176
59	65,8	1948	Wettergren, Harald	Sandefjord			198	8,03,0			74				176
60	61,4	1977	Røsjorde, Christian	Sandefjord					538						
60	61,4	1955	Hynne, Frode	Sandefjord					538						