

NORGES ROFORBUND

TESTRESULTATER

UKE 11 2011

RESULTATER FOR TESTER INNRAPPORTERT PR. 28.01. - RESULTATENE ER SATT OPP I DE KLASSER ROERNE SKAL KONKURRERE I SESONGEN 2011.

I denne testrunden har det kommet inn resultater for 299 roere fra 20 ulike klubber. Dette er en økning på nesten 150 tester sammenlignet med uke 11 2011 og er det største antall tester registrert i uke 11 noen gang. Økningen i antall tester er fordelt over alle klasser, men er størst i junior gutteklassene. I totaloversikten er roere som har gjennomført tester som utenom testprogrammet i egen klasse ikke regnet med, men enkeltresultatene er satt opp i oversiktslistene for hver klasse.

Det meget positivt at de aller fleste nå gjennomfører alle testene og at alle opplysninger innrapporteres i mye større grad enn før. Dette påvirker roernes plassering på rangeringslistene positivt og gjøre at resultatoversikten blir raskere ferdig. - En del klubber har hatt problemer med å gjennomføre 3000m løp på grunn av islagte veier / baner.

Dette var siste testrunde for vinteren 2010 / 2011 og vi ønsker alle lykke til med trening på vannet og gjennomføring av kommende regattasesong.

RANGERING

Rangering av roere er satt opp i klassene senior menn, senior kvinner (masters, senior A og U 23 hvor U 23 roere er markert med kursivskrift), junior A gutter, junior A jenter, junior B gutter & junior B jenter. - Verdiene i styrketestene (knebøy & liggende rotak) er satt opp i prosent av kroppsvekt. - Resultatene på 3000m løp er satt opp i sekunder og i tid.

For junior C / D er det satt opp resultatoversikter og ikke rankinglister.

UKE 11 2011

OVERSIKT OVER TOTALT ANTALL TESTER OG ANTALL TESTER I HVER KLASSE.

KLUBB	HSA/V	HU23	HJA	HJB	HJC/D	KSA/V	KU23	KJA	KJB	KJC	SUM
Fana	1		5	14	7		1	3	4	1	36
Aalesunds	1		5	8	6		1		2	4	27
Bærum	1	2	7	5	4			3	2	3	27
Christiania		4	3	3	4	1	4	4	2	2	27
NSR		6		6	6				2	6	26
Bergens	3	3	1	8	4		2		2		23
Moss		2	2	12	4			1			22
Sandefjord	11	3		6					1		21
Tønsberg			3	2	8				2	5	20
Horten	1	1	2	7	2		1		2	1	17
Drammen			6		4	2			2	1	15
Fredriksstad	1			4	4			2			9
Stavanger	1		4	1							6
Os			3	2							5
Sarpsborg		1	1	3							5
Haldens			1	1	1						3
NTNUI	1	1					1				3
Ormsund	2								1		3
Årungen					2						2
Kristiansand		1									1
SUM:	23	24	43	82	56	3	10	13	22	23	299