

# **NORGES ROFORBUND**

## **TESTRESULTATER**

### **UKE 02 2011**

**RESULTATER FOR TESTER INNRAPPORTERT PR. 23.01. - RESULTATENE ER SATT OPP I DE KLASSER ROERNE SKAL KONKURRERE I SESONGEN 2011.**

I denne testrunden har det kommet inn resultater for 257 roere fra 18 ulike klubber. Dette er en økning på nesten 80 tester sammenlignet med uke 02 2010 og er nær det største antall tester registrert i uke 02 noen gang. Økningen i antall tester er fordelt over alle klasser, men er størst i junior gutteklassene. I oversikten er det tatt med noen resultater fra Innendørsmesterskapet i uke 2. Dette er resultater som også er rapportert inn av klubbene og/eller for roere som også var med på testrunden i uke 44 2010.

Det meget positivt at de aller fleste nå gjennomfører alle testene og at alle opplysninger innrapporteres i mye større grad enn før. Dette påvirker roernes plassering på rangeringslistene positivt og gjøre at resultatoversikten blir raskere ferdig. - En del klubber har hatt problemer med å gjennomføre 3000m løp på grunn av islagte veier / baner.

Neste testrunde er i uke 11 2011 med seneste innrapportering søndag 27. mars.

#### **RANGERING**

Rangering av roere er satt opp i klassene senior menn, senior kvinner (masters, senior A og U 23 hvor U 23 roere er markert med kursivskrift), junior A gutter, junior A jenter, junior B gutter & junior B jenter. - Verdiene i styrketestene (knebøy & liggende rotak) er satt opp i prosent av kroppsvekt. - Resultatene på 3000m løp er satt opp i sekunder og i tid.

For junior C / D er det satt opp resultatoversikter og ikke rankinglister.

OVERSIKT OVER TOTALT ANTALL TESTER OG ANTALL TESTER I HVER KLASSE.

KLUBB	HSA/V	HU23	HJA	HJB	HJC/D	KSA/V	KU23	KJA	KJB	KJC	SUM
Fana	2		5	11	6		2	3	6	1	36
NSR		6	1	7	5				2	5	27
Aalesunds	2		4	9	6				2	1	24
Christiania		3	2	3	1	1	3	4	3	2	21
Tønsberg		1	4	1	8				2	5	21
Horten	1	2	2	7	3		1		2	2	20
Sandefjord	10	3		5					1		19
Moss		2	2	10	3			2			19
Drammen	1		6	2	1	1			2	1	14
Stavanger	1		5	1	1			4			12
Fredriksstad				4	3			2			9
Kristiansand		1	2	4							7
Bergens	1	2	1	1			1				6
Os			2	4							6
Sarpsborg		1	2	3							6
Bærum			2					1			3
Haldens			1	1	1						3
Ormsund		1		1							2
<b>SUM:</b>	<b>20</b>	<b>23</b>	<b>40</b>	<b>76</b>	<b>37</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	<b>17</b>	<b>257</b>